



Alajärven Ankkurit / Yleisurheilu

**Kesä 2026**

[www.alajarvenankkurit.fi/yleisurheilu](http://www.alajarvenankkurit.fi/yleisurheilu)

[yleisurheilu@alajarvenankkurit.fi](mailto:yleisurheilu@alajarvenankkurit.fi)



## Yleisurheilukoulu (6v ja vanhemmille) uudella tavalla!

Yleisurheilukoulua järjestetään kesäkuun kahdella ensimmäisellä viikolla yhteensä 8 peräkkäisenä arkipäivänä (ti 2.6., ke 3.6., to 4.6. ja pe 5.6. sekä ma 8.6., ti 9.6., ke 10.6. ja to 11.6.). Tervetulleita ovat kaikki 6-9 -vuotiaat eli vuosina **2020-2017 syntyneet** lapset. Ilmoittautuneiden määrästä riippuen lapset jaetaan mahdollisesti kahteen ryhmään siten, että 6-7 -vuotiaat kokoontuvat klo 16.30 – 17.30 ja 8-9 -vuotiaat klo 17.30 – 18.30. Yu-koulussa liikutaan monipuolisesti ja opetellaan eri yleisurheilulajeja kisailua ja kivoja leikkejä unohtamatta. Yu-koulun jälkeen kokoonnutaan neljänä maanantaina avoimiin viikkokisoihin (lisätietoja tässä esitteessä), joissa harjoiteltuja taitoja pääsee testaamaan. Ensimmäisen kerran kokoonnutaan siis **ti 2.6.2026 klo 16.30 tai 17.30 Ankkurikentällä**. Ilmoittautuminen:

<https://www.alajarvenankkurit.fi/yleisurheilu/harjoitustoiminta/yleisurheilukoulu/>

Yleisurheilukoulu maksaa 40 € ja sisaralennus on 10 €. Seura hankkii yu-koululaisille ryhmätapaturmavakuutuksen ja se sisältyy hintaan. Jos 8-9 -vuotiaat haluavat osallistua virallisiin ja tilastokelpoisiin kilpailuihin, voivat vanhemmat hankkia kilpailulisenssin (<https://www.yleisurheilu.fi/seura-ja-kilpailutoiminta/info/yleisurheilulisenssit/>). Ilmaiset kilpailut löytyvät: <https://www.alajarvenankkurit.fi/yleisurheilu/kilpailutoiminta/>.

## Nuorten yleisurheiluharjoitukset (10-14v)

Yleisurheiluharjoituksiin ovat tervetulleita kaikki vuosina 2016-2012 syntyneet lapset ja nuoret. Tarjolla on kahdet ohjatut ja lajipainotteiset harjoitukset viikossa: **tiistaisin ja perjantaisin klo 17.00-18.30**. Lisäksi tarvittaessa järjestetään erikseen sovittavia lajiharjoituksia. Ohjaajina toimivat Sara Vuorela, Jani Vuorela, Tapio Rajala, Harri Leppäaho, Jarmo Vuorinen ja John-Eerik Sivula. Ensimmäinen kokoontuminen on **Ankkurikentällä ti 19.5.2026** klo 17.00. Ilmoittautuminen ja lisätiedot:

<https://www.alajarvenankkurit.fi/yleisurheilu/harjoitustoiminta/yleisurheilukoulu/>

Kesäkausi maksaa 60 euroa (+lisenssi ja vakuutus, jos sitä ei vielä ole). Sisaralennus on 10 euroa. Maksu kattaa ohjatut harjoitukset sekä ilmoittautumismaksut mm. piirin huipentumiin (katso ilmaiset kisat:

<https://www.alajarvenankkurit.fi/yleisurheilu/kilpailutoiminta/>).

## Viikkokisat

Viikkokisa on Alajärven Ankkurien oma matalan kynnyksen yleisurheilukilpailu, johon ovat tervetulleita kisaillemaan kaikki 5-13 vuotiaat (ja miksei nuoremmatkin) urheilijat taitotasosta riippumatta. Omat sarjat löytyvät 5, 6-7, 8-9, 10-11 ja 12-13 -vuotiaille (jako ikäryhmiin syntymävuoden perusteella, kuten virallisissakin kisoissa). Viikkokisoihin et tarvitse yleisurheilulisenssiä tai välttämättä edes lajiosaamista. Tarvittaessa yleisurheilujaoston jäsenet ohjaavat kuinka laji suoritetaan. **Viikkokisoissa jokainen osallistuja palkitaan!**

Viikkokisapäivät ovat: **22.6., 29.6., 13.7. ja 20.7.** Viikkokisat alkavat aina klo 18.00. Ilmoittaudu etukäteen **ilmoittamalla nimi, syntymävuosi ja laji/lajit** sähköpostilla: yleisurheilu@alajarvenankkurit.fi tai WhatsApp- tai tekstiviestillä: +358407325564

(Sari Yli-Mannila). Tällöin voit saapua suoraan suorituspaikalle (ohjeellinen aikataulu löytyy kotisivuilta)! Halutessasi voi saapua ilmoittautumaan myös kentälle viimeistään klo 17.45.



Viikkokisa on **ilmainen** kaikille urheilijoille. Palkinnot jaetaan kahden lajin yhteistuloksen perusteella.

22.6.2026	29.6.2026	13.7.2026	20.7.2026
PT13: 60m, korkeus	PT13: 150m, kuula	PT13: 60m, pituus	PT13: 60m, keihäs
PT11: 60m, kuula	PT11: 150m, pituus	PT11: 60m, korkeus	PT11: 60m, keihäs
PT9: 60m, pituus	PT9: 150m, kuula	PT9: 60m, junnukeihäs	PT9: 40m, pituus
PT7: 40m, pituus	PT7: 40m, pituus	PT7: 60m, pallo	PT7: 40m, pituus
PT5: 40m	PT5: 40m	PT5: 40m	PT5: 40m

**Huom! Alustava suunnitelma. Tarkista lajit ja aikataulut kotisivuilta:**

[www.alajarvenankkurit.fi/yleisurheilu/kilpailutoiminta/viikkokisat/](http://www.alajarvenankkurit.fi/yleisurheilu/kilpailutoiminta/viikkokisat/)

## Suomenselän kisat

Suomenselän alueen seurat ovat Alavuden Urheilijat, Ähtärin Urheilijat, Kuortaneen Kunto, Virtain Urheilijat, Soinin Sisu, Töysän Veto, Lehtimäen Jyske ja Alajärven Ankkurit. Nämä seurat järjestävät yhdessä kilpailusarjan, joihin ei alueen seurojen urheilijoilta peritä ilmoittautumismaksuja, kunhan ilmoittautumiset on tehty ajoissa kilpailukalenterin kautta ja yleisurheilulisenssi on hankittu.

Kaikkiin kilpailuihin ilmoittaudutaan [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi) -nettisivun kautta. Omalla Ankkurikentällä kisaillaan ti 23.6.2026 Suomenselän kisoissa ja ti 14.7.2026 kesän toiset viralliset kisat.

Lisätietoja kotisivuilla: [www.alajarvenankkurit.fi/yleisurheilu/kilpailutoiminta/kilpailut-ankkurikentalla/](http://www.alajarvenankkurit.fi/yleisurheilu/kilpailutoiminta/kilpailut-ankkurikentalla/)

## Pohjola Seuracup

Seuracupissa yleisurheiluseurat kilpailevat keskenään joukkueina. Tämä jännittävä kilpailumuoto muodostuu kahdesta alkukilpailusta (piirikisasta), joiden jälkeen parhaat etenevät finaalin. Alajärven

# SEURACUP

Ankkurit kuuluu pienimpien yu-seurojen A-sarjaan ja tänä vuonna finaali järjestetään la 29.8.2026 Kirkkonummella, jonka jälkeen mennään Helsingin Olympiastadionille kannustamaan Suomen maajoukkuetta Ruotsi-otteluun! Ankkurien tavoite on päästä finaaliin ja menestyä siinä mahdollisimman hyvin.

Rohkaisemme **kaikkia** yleisurheilulisenssin omaavia Ankkurilaisia osallistumaan piirikilpailuihin. Jokaisen urheilijan suoritus piirikisoissa on tärkeä ja jokaiseen lajiin tulisi saada osallistuja keräämään pisteitä! Finaaliin seura valitsee osallistujat kesän suoritusten perusteella.

Seuracupiin osallistuminen ja Ankkurien joukkueen mukana urheileminen tulee varmasti olemaan monelle nuorelle urheilijalle tulevan **kesän ehdottomia kohokohtia**.

Piirikilpailut järjestetään ti **16.6.2026** Alavudella ja ke **12.8.2026** Lapualla. Lisää tietoa seuracupista löytyy kotisivuilta: <https://www.alajarvenankkurit.fi/yleisurheilu/kilpailutoiminta/seuracup/seuracup-2026/> ja <https://www.alajarvenankkurit.fi/yleisurheilu/kilpailutoiminta/seuracup/>

## Tulevat Tähdet -monipuolisuuskilpailu

Tämä kilpailu kannustaa kilpaurheilusta kiinnostuneita lapsia (8-13v) kilpailemaan mahdollisimman monessa eri yleisurheilulajissa. Eniten pisteitä kerännyt Ankkuri-urheilija palkitaan vuoden lopussa. Lisätietoja kotisivuilla: [www.alajarvenankkurit.fi/yleisurheilu/kilpailutoiminta/](http://www.alajarvenankkurit.fi/yleisurheilu/kilpailutoiminta/)

## Muita kilpailuja

Yleisurheilukilpailuihin ilmoittaudutaan [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi) -nettisivun kautta. Hakutoimintoa käyttämällä voi hakea esim. Etelä-Pohjanmaan piirissä olevia kilpailuja. Myös Keski-Pohjanmaan ja Keski-Suomen kilpailuja kannattaa seurata kilpailukalenterista. Esim. Veteli, Kaustinen ja Karstula ovat sopivan lähellä pientä kisamatkaa varten. HUOM! Seuracupin kisoihin ja Eliittifinaaliin jaosto ilmoittaa joukkueen.

Yleisurheilujaosto maksaa ilmoittautumismaksut Etelä-Pohjanmaan alueen sisu- eli piirinmestaruus- (PM) ja suomenmestaruuskilpailuihin (SM). Lisäksi osallistuminen Suomenselän kisoihin ja Seuracupin piirikisoihin ovat Alajärven Ankkureiden urheilijoille ilmaisia. Alla listattuna muutamia vuonna 2026 järjestettäviä (ilmaiset tai jaosto maksaa) nuorten kilpailuja. (Muista myös Viikkokisat!)

la 2.5.	PM-sisumaantiet (PT9-15)	Kauhava
to 14.5.	Eliittifinaali (PT9-15)	Kurikka
to 4.6.	Suomenselän kisat (PT9-15)	Ähtäri
ti 16.6.	Seuracup Piirikisa I (PT11-MN17)	Alavus
ti 23.6.	Suomenselän kisat (PT9-MN19)	Alajärvi, Ankkurikenttä
la 4.7.	PM-sisuottelut (PT9-15)	Kauhava
su 5.7.	PM-sisukävelyt (PT9-15)	Kauhava
to 9.7.	Suomenselän kisat (PT9-15)	Soini
ti 14.7.	Ankkurikisa (PT9-MN17)	Alajärvi, Ankkurikenttä
la-su 18.-19.7.	PM-sisuhuipentuma (PT9-15)	Seinäjoki
to 23.7.	Suomenselän kisat (PT9-MN19)	Töysä
to 6.8.	Suomenselän kisat (PT9-MN)	Lehtimäki
ke 12.8.	Seuracup Piirikisa II (PT11-MN17)	Lapua
ke 12.8.	Suomenselän kisat (PT9-MN)	Virrat
su 23.8.	PM-sisuviestit (PT9-15)	Kurikka
ke 26.8.	Suomenselän kisat (PT9-MN17)	Alavus
la 29.8.	Seuracup Finaali (PT11-MN17)	Kirkkonummi
ma 31.8.	Suomenselän kisat (PT9-MN17)	Kuortane
la 12.9.	PM-supersisuottelut (PT9-13)	(?) EPU:n alueella
la 19.9.	PM-sisumaastot (PT9-15)	Ilmajoki

Täydellisemmän listauksen kilpailukalenterilinkkeineen ja tuloksineen löydät kotisivuilta:

[www.alajarvenankkurit.fi/yleisurheilu/kilpailutoiminta/](http://www.alajarvenankkurit.fi/yleisurheilu/kilpailutoiminta/)